

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady

**ARIEL**  
**CORTES RUZ**  
VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:43:44**

RITMO (MIN/KM) 08:44.8

115 DE 474

210 DE 474

115 DE 250

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady